

«Бекітемін»
«Утверждаю»
И.о.директора КГУ «Общеобразовательная
школа с.Партизанка»
Жамантаев В.К.



**«Партизанка ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
Курсты іске асыру жоспары
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері»**

**План реализации курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»
КГУ «Общеобразовательная школа с.Партизанка»**

2022-2023 ж.

ПРОГРАММА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

I. В общеобразовательных школах всех типов занятия по "Основам безопасности жизнедеятельности" проводятся по настоящей Программе:

- 1-3 классы - по 6 часов;

- 4 классы - 10 часов;

- 5-9 классы - 15 часов;

- 10-11 классы - (раздел "Гражданская оборона" в общем количестве 25 часов, входит в начальную военную подготовку).

Всего - 128 часов.

Занятия по "Основам безопасности жизнедеятельности" проводятся:

- в 1-4 классах — учителями начальных классов;

- в 5-9 классах — интегрируется с предметом физкультуры

- в 10-11 кл. - преподавателями-организаторами начальной военной подготовки.

Занятия по "Основам безопасности жизнедеятельности" являются обязательными и включаются в общее расписание занятий общеобразовательных школ и проводятся в учебное время.

Занятия по медицинским темам проводятся лицами, имеющими медицинское образование или прошедшими специальную медицинскую подготовку.

II. В профессионально-технических школах и средних специальных учебных заведениях изучается раздел "Гражданская оборона" в количестве 25 часов, который входит в начальную военную подготовку.

**2. Примерный расчет учебных часов по разделам
Программы "Основы безопасности жизнедеятельности"**

Наименование раздела	Бөлімдер мазмұны	Количество часов по классам											Об- сеч- л-я час- ов	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
1. Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	1.1. Условия безопасного дня учащихся	6	6	6	6									24
	1.2. Чрезвычайные ситуации локального характера					6	2							8
	1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий						4	6	6	8				24
	1.4. Гражданская оборона (в Программе НВП)										15	10		25
2. Основы медицинских знаний и охраны здоровья детей.	1.5. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				2	7	7	7	5	5				33
	1.6. Основы здорового образа жизни				2	2	2	2	4	2				14
ИТОГО		6	6	6	10	15	15	15	15	15	15	15	10	128

**3.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
I КЛАСС.
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ**

№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов
1 РАЗДЕЛ "БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ"		
1.1. Условия безопасного поведения учащихся		
1.	Безопасность	1
2.	Улица полна неожиданностей	2
3.	Безопасность на воде	1
4.	Безопасность в помещении	1
5.	Практические занятия	1

**II КЛАСС
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ**

№№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов
1 РАЗДЕЛ "БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ"		
1.1. Условия безопасного поведения учащихся		
1.	Окружающая среда и современное жилище	1
2.	Огонь - друг и враг человека	1
3.	Природа	1
4.	Водоемы	1
5.	Основные правила поведения учащихся на улице и дороге	1
6.	Практические занятия по безопасности	1

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ
III КЛАСС**

№№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов
1 РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»		
1.1. Условия безопасного поведения учащихся		
1.	Чрезвычайные ситуации - что это?	1
2.	Предупреждение бытового травматизма	1
3.	Правила поведения учащихся на улице, на дороге	2
4.	Практические занятия по безопасности	2

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ
IV КЛАСС**

№№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов
1 РАЗДЕЛ "БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ"		
1.1. Условия безопасного поведения учащихся		

1.	Предупреждение бытового травматизма	1
2.	Безопасность на воде	1
3.	Безопасность пешеходов	1
4.	Знаем ли мы правила дорожного движения	1
5.	Практические записки	2
2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»		
2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания Первой медицинской помощи		
6.	Основные виды травмы у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь	2
2.2. Основы здорового образа жизни		
7.	Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих	2

У КЛАСС

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

№№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	Интеграция в предмет	Ответственные за проведение занятий
1 РАЗДЕЛ "БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ"				
1.2. Чрезвычайные ситуации локального характера				
1.	Город (поселок) как источник опасности	1	Естествознание	Кл. рук.,
2.	Чрезвычайная ситуация аварийного характера в жилище	1	Естествознание	уч.естествозн Кл. рук.,
3.	Чрезвычайные ситуации на транспорте	1	Классный час	уч.естествозн
4.	Чрезвычайные ситуации криминогенного характера	1	Классный час	Класс.руководител ь
5.	Чрезвычайные ситуации в природе	1	Естествознание	Психолог
6.	Смена климатогеографических условий	1	Естествознание	Учит. Естествознания Учит. Естествознания
2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»				
2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
7.	Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и ожогах	2	Классный час, Урок здоровья	Клас.руководитель и медработник
8.	Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях	2	Классный час, Урок здоровья	
9.	Правила оказания первой медицинской помощи при ранах и травмах	2	Классный час, Урок здоровья	
10.	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими ядовитыми веществами	1	Классный час	
2.2. Основы здорового образа жизни				
11.	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	2	Физическая культура	Учитель физической культуры

VI КЛАСС
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	Интеграция в предмет	Ответственные за проведение занятий
1. Раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»				
1.2. Чрезвычайные ситуации локального характера				
1.	Автономное существование человека в природе	1	География	Уч. биологии, географии и психолог
2.	Средства оказания медицинской помощи	1	Классный час, Урок здоровья	Уч. биолог, кл.рук, медработник
1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий				
3.	Землетрясения	2	География	Учитель географии
4.	Оползни, сели и обвалы	1	География	
5.	Ураганы, метели и бури	1	География	
2. Раздел «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей»				
2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
6.	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими ядовитыми веществами	1	Классный час	Учитель НВП и медработник
7.	Первая медицинская помощь при различных видах травм	1	Урок здоровья	Клас.руководитель и медработник
8.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	2	Классный час	Учитель НВП
9.	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	3	Классный час, Урок здоровья	Клас.руководитель и медработник
2.2. Основы здорового образа жизни				
10.	Понятия о привычках здорового образа жизни	2	Физическая культура	Учитель физической культуры

VII класс
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	Интеграция в предмет	Ответственные за проведение занятий
РАЗДЕЛ 1. «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»				
1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий				
1.	Наводнения	1	География, химия,	Учителя химии, географии, НВП
2.	Лесные и степные пожары	1		
3.	Производственные аварии и катастрофы	2		
4.	Аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	2		
2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»				

И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ"				
2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
5.	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	7	Классный час, Урок здоровья	Классный руководитель и медработник
2.2. Основы здорового образа жизни				
6.	Понятия о привычках здорового образа жизни	2	Физическая культура	Учитель физической культуры

**VIII КЛАСС
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ**

№ №	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	Интеграция в предмет	Ответственные за проведение занятия
1. Раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»				
1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий				
1.	Аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	4	Химия,	учителя НВП и химии
2.	Пожары и взрывы	2	Химия, кл. час	Кл. рук. и учит. хим
2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ"				
2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
3.	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	3	Кл. час Урок здоровья	кл. рук и медработник
4.	Инфекционные болезни и их профилактика	2	Биология	Учитель биологии
2.2. Основы здорового образа жизни				
5.	Понятия о привычках здорового образа жизни	1	Физическая культура	Учитель физической культуры
6.	Здоровье и образ жизни молодежи	3	Физическая культура	

**IX КЛАСС
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ**

№ №	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	Интеграция в предмет	Ответственные за проведение занятий
1. Раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»				
1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий				

1.	Аварии с выбросом радиоактивных веществ	4	Химия, биология, география.	Учителя хим., геогр., биологии, НВП
2.	Гидродинамические аварии	2	География	Учитель географии
3.	Нарушение экологического равновесия	2	Географ., технолог	Учителя геогр., техн.
2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»				
2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
4.	Меры профилактики травм в старшем школьном возрасте	1	ФК, химия, физика, технология	Учителя ФК, хим., физики, технологии
5.	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	4	Классный час, анатомия, урок здоровья	Кл.рук, мед.работники учит. анатомии,
2.2. Основы здорового образа жизни				
6.	Здоровье и образ жизни молодежи	2	ФК(физкультура)	Учителя физкультуры